

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

مرکز آموزشی درمانی کوثر



## سوند دبل جی چیست؟

تهیه کننده : خانم سعیده نورانی

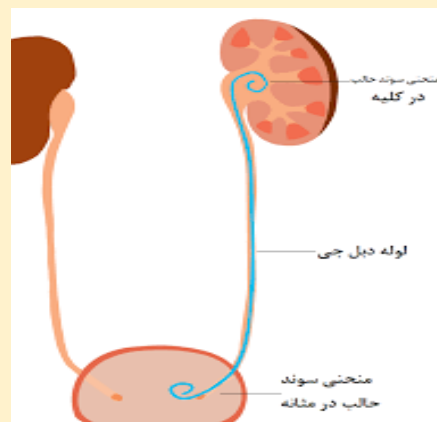
واحد ارتقاء سلامت

گروه هدف : عموم مردم

بهار ۱۴۰۴

۶۱-۳۴۲۸۴۷۶۰ شماره تماس داخلی ۱۱۷

استنت حالبی ، اصطلاحاً دابل جی که در گفتار عامه، فنر هم گفته می شود، لوله ی باریک و بلند و انعطاف پذیری است که دو سر آن شبیه حرف لاتین جی می باشد که طی عمل جراحی از طریق مجرای ادرار توسط متخصص اورولوژی، یک سر آن در



ورودی کلیه یا همان لگنچه و سر دیگر آن در مثانه قرار می گیرد.

## در چه مواقعی استنت گذاشته می شود؟

- تنگی شدید حالب
- جهت خارج کردن خرده های سنگ های کلیوی
- یا سنگ های بزرگتر از ۱۲ تا ۱۵ میلیمتر
- پارگی حالب در اثر تروما
- چسبندگی یا انسداد حالب در اثر بدخیمی ها یا نقص مادرزادی

## نحوه ی تعبیه ی سوند دبل جی :

تعبیه استنت به وسیله ی سیستم سکوپ (اندوسکوپ) از طریق مجرای ادراری طی عمل جراحی توسط متخصص اورولوژی انجام می شود. بنابراین هیچ برشی در سطح بدن ایجاد نمی شود.

## عوارض استنت حالبی چیست؟

- (۱) درد شدید در ناحیه پهلو
- (۲) خونریزی در ادرار
- (۳) احساس سوزش و تکرر ادرار
- (۴) دفع خرده سنگ های کلیوی

\* لازم به ذکر است که این علائم موقتی بوده و پس از خروج استنت برطرف می شوند.

## مراقبت های قبل از تعبیه استنت حالب

- بعد از این که بیمار به وسیله ی جراح ویزیت شد برای وی برگ پذیرش بستری صادر می شود.
- جراح در صورتی که صلاح بداند قبل از عمل با متخصص بی هوشی و احیانا با متخصص قلب در مورد افراد بالای ۴۳ سال مشورت می کند.
- قبل از عمل رضایت آگاهانه از بیمار اخذ میشود.
- لباس اتاق عمل را قبل از عمل بایستی بپوشید
- دقیقاً قبل از انجام این روش، از مواد روغنی مخصوص (لیدوکائین) استفاده می شود تا ناحیه مورد نظر به خوبی بی حس شود. پس از انجام این روش جهت خارج کردن استنت از شما خواسته می شود تا ادرار کنید.
- از آن جایی که در سیستم سکوپ نیازی به سوزن درون وریدی نیست و بی حسی به شکل موضعی انجام می شود

(نه به شکل عمومی)، نیازی نیست حتما با یک همراه به کلینیک بروید و می توانید به شکل عادی قبل و بعد از پروسه درمانی غذا بخورید.

- ممکن است قبل از انجام پروسه درمانی از شما خون گرفته شود.
- قبل از انجام عمل جراحی لوله حالب، خون گرفته شده از بدنانتان جهت بررسی نحوه کارکرد کلیه ها مورد ارزیابی قرار می گیرد. همچنین یک هدف دیگر از گرفتن خون، بررسی لختگی عادی و مناسب آن است.
- در صورت مصرف هرگونه دارو و یا مکمل های گیاهی مختلف، حتما این موضوع را به اطلاع پزشک خود برساند. هرگونه آلرژی و مشکل نسبت به بی حسی های موضعی، بی هوشی عمومی و یا مواد رنگی کنتراست را لیست کرده و در اختیار پزشک معالج خود قرار دهید. پزشکان ممکن است از شما بخواهند مصرف آسپیرین، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و یا رقیق کننده های خون را متوقف کنید.

### رژیم غذایی در مبتلایان به سنگ های کلیوی:

- ❖ استفاده از مایعات فراوان جهت جلوگیری از غلیظ شدن ادرار
- ❖ استفاده از غذاهای بی نمک و پرهیز از غذاهای کنسروی، چیپس و پفک و خیارشور و..
- ❖ پرهیز از روغن های جامد و حیوانی
- ❖ پرهیز از مصرف دلستر و ماء الشعیر
- ❖ مصرف روزانه آب لیمو جهت پیشگیری از تشکیل مجدد سنگ می تواند کمک کننده باشد

### در چه مواردی باید به پزشک مراجعه کنیم:

- (۱) وجود خونریزی شدید در ادرار و یا ادرار تیره که با افزایش مصرف مایعات رفع نمی شود
- (۲) تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد
- (۳) درد شدیدی که با مسکن تسکین نیابد

### خروج استنت حالبی یا سوند دبل جی:

استنت حدود ۳ تا ۶ هفته باید در حالب بماند و سپس طی عمل جراحی سرپایی توسط متخصص اورولوژی خارج می شود یک ساعت قبل از این که استنت شما در کلینیک و توسط پزشک خارج شود، اقدامات زیر را انجام دهید تا از عدم بروز هرگونه مشکل در حین پروسه اطمینان حاصل شود:

- سه الی چهار لیوان آب بنوشید
- در برخی از موارد، پزشک معالج یک نخ مخصوص را به انتهای استنت متصل می کند. به کمک این نخ مخصوص می توانید استنت را خودتان در خانه از بدن خارج کنید. پزشک اورولوژی به شما خواهد گفت که دقیقا در چه روزی استنت را به کمک نخ مورد نظر از بدن خارج نمایید.

### مراقبت بعد از خروج دبل جی

این توصیه ها، به شما ایده ای کلی درباره اینکه چه زمان طول میکشد تا به صورت کامل بهبود یابید خواهد داد. اما دوران نقاهت هر فرد با فرد دیگر متفاوت است.

### فعالیت های بعد از خارج کردن سوند دبل جی

- در صورت احساس خستگی استراحت کنید.
- به بدن خود اجازه بازتوانی دهید. از حرکت های سریع یا بلند کردن هر شی سنگینی تا زمان بهبودی کامل پرهیزید.
- برخی افراد می توانند در روز بعد از عمل به کار برگردند. اگر کار شما به فعالیت های شدید نیاز دارد، ممکن است در ناحیه کلیه احساس درد کرده یا به سرعت خسته شوید. در صورت بروز این موارد، شما باید تا زمان بهبودی کامل فشار کاری خود را کمتر کنید.

### رژیم غذایی بعد از خروج لوله دبل جی

- شما می توانید به رژیم غذایی عادی خود ادامه دهید. در صورتی که احساس ناراحتی در معده دارید، از غذاهای سبک و کم چرب مانند برنج دم کشیده، مرغ آب پز، نان تست و ماست استفاده کنید.
- مقدار زیادی آب بنوشید.

### داروهای بعد از خروج سوند دبل جی

- دستورالعمل اصلی داروهای مصرفی توسط پزشک به شما داده خواهد شد.
  - ❖ در صورتی که از آسپیرین و سایر داروهای رقیق کننده خون استفاده می کنید حتما به پزشک خود اطلاع دهید. وی به شما درباره زمان قطع و شروع مجدد این داروها هشدار خواهد داد.
  - ❖ در صورت تجویز آنتی بیوتیک حتما آن ها را به موقع مصرف کنید و از قطع خودسرانه آنها پرهیزید.
- منابع: کتاب برونر سودا